

Stanowisko pracy biurowej

Wskazówki idealnej konfiguracji stanowiska pracy

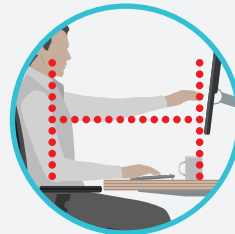
rozluźnione
ręce i dłonie



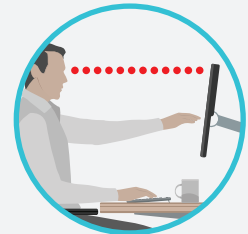
wyprostowana
głowa i tułów



monitor w odległości
na wyciągnięcie ręki



górną krawędź ekranu
na wysokości oczu



Pamiętaj o ruchu w ciągu dnia pracy,
aby promować zdrowy tryb życia.



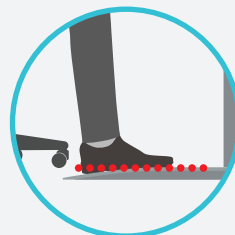
podparcie odcinka
lędźwiowego kręgosłupa



przedramiona
równoległe do biurka



stopy ułożone płasko
na podłodze lub podnóżku



przestrzeń pomiędzy
kolanem a siedziskiem



Sprawdź, jak możemy Ci pomóc w pracy!

www.ergotest.pl

Fellowes Polska SA | ul. Bandurskiego 94 | 05-270 Marki k. Warszawy | +48 (22) 205 21 00

Copyright © 2022 Fellowes Polska SA. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Znajdziesz nas na:

